

MENU' ESTIVO SCUOLA
COMUNE DI DERUTA


	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMA SETTIMANA	Riso con verdure	zuppa di lenticchie con crostini di pane	pasta in salsa rosa(ricotta e pomodoro	gnocchi al pomodoro	insalata di legumi e cereali
	fesa di tacchino arrosto	fettina alla pizzaiola	polpette di pesce al forno	prosc.cotto	platessa gratinata
	carote crude	finocchi lessi	pomodori in insalata	insalata di stagione	zucchine trifolate
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
SECONDA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	pasta all'olio	farro al podoro fresco con scaglie di grana	pasta e ceci	pasta al pomodoro	pasta con zucchine
	petto pollo al forno	polpettine di tacchino al forno	frittata al forno	arista agli aromi	merluzzo al forno
	carote lesse	finocchi alla julienne	insalata di stagione	fagiolini	purea di patate
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
TERZA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	riso allo zafferano	pasta alla contadina	zuppa di legumi con crostini di pane	conchiglie e piselli	pasta all'olio
	robiola o stracchino o caciotta	spezzatino vitello	filetto di nasello in umido	petto pollo panato	bastoncini di merluzzo al forno
	zucchine trifolate	insalata di stagione	fagiolini	insalata mista	finocchi alla julienne e pachini
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
QUARTA SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	minestrone di legumi e verdura	pasta al pomodoro	farro al pomodoro fresco con scaglie di grana	riso al ragù di verdure	pasta al tonno
	rolo frittata al prosciutto	cosciotti di pollo al forno	polpette di pesce	bocconcini di tacchino panati al forno	platessa gratinata
	insalata di stagione	carote alla julienne	fagiolini	carote e piselli	insalata di stagione
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione

REV aprile 2013



Az. U.S.L. n. 2
 Dipartimento di Prevenzione
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
 Dott.ssa Deborah Cesaroni
 Dietista - Specialista in Scienza dell'Alimentazione
 e Nutrizione Umana