

## MENU' INVERNALE 2014/15 - SCUOLE COMUNE DI DERUTA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ SETTIMANA</b> 	Riso in bianco	zuppa di lenticchie con crostini di pane	pasta in salsa rosa (ricotta e pomodoro)	gnocchi al pomodoro	pasta e fagioli
	fesa di tacchino arrosto	fettina di vitello alla pizzaiola	polpette di pesce al forno	prosciutto cotto	platessa gratinata
	julienne di carote	patate lesse	cicoria e bieta all'olio	insalata mista di stagione	spinaci al limone
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	PANE E OLIO	PANE E PROSCIUTTO COTTO	YOGURT ALLA FRUTTA	TORCOLO	SUCCO DI FRUTTA + BISCOTTI
<b>2^ SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	risotto con spinaci	pasta all'olio	quadrucci e ceci	tagliatelle alla bolognese	pasta al pomodoro
	petto di pollo al forno	polpette di tacchino al forno	frittata al forno	arista agli aromi	filetto di platessa gratinata
	cavolfiore	finocchi alla julienne	insalata mista di stagione	spinaci e bieta	purea di patate
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E MARMELLATA	YOGURT CON FRUTTA	DOLCE AL CIOCCOLATO	PANE E PROSCIUTTO CRUDO
<b>3^ SETTIMANA</b> 	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	riso allo zafferano	ravioli al pomodoro	zuppa di legumi con crostini di pane	conchiglie e piselli	pasta all'olio
	mozzarella o caciotta	spezzatino di vitellone	arista al forno	cosciotti di pollo al forno	seppia al pomodoro con piselli
	patate al forno	insalata mista di stagione	cavolfiore e carote	insalata mista di stagione	
MERENDA	PANE E MARMELLATA	PANE E OLIO	DOLCE CON LE MELE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MORTADELLA
<b>4^ SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	minestrone di legumi e verdura	pasta al pomodoro	crema di patate	riso al ragu'	pasta al tonno
	rotolo di frittata al prosciutto	cosciotti di pollo al forno	polpette di pesce	bocconcini di tacchino panati al forno	platessa gratinata
	insalata mista di stagione	carote alla julienne	spinaci all'olio	carote e piselli	insalata mista di stagione
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E PROSCIUTTO COTTO	YOGURT ALLA FRUTTA	TORCOLO	SUCCO DI FRUTTA + BISCOTTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^ SETTIMANA	passato di verdure e pomodoro	crema di piselli e patate con riso	minestrone con brodo vegetale	risotto allo zafferano	polenta al pomodoro
	pesce gratinato	bocconcini di tacchino	grana padano	prosciutto cotto	scaloppina di arista al limone
	insalata mista di stagione	bieta all'olio	carote e zucchine all'olio	insalata mista di stagione	julienne di carote
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA	TORTINA CON CAROTE	PANE E PROSCIUTTO CRUDO
6^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	pasta al pomodoro	risotto alla parmigiana	crema di verdure	pasta in bianco con cannellini	passato di verdure con orzo
	frittata al formaggio	tacchino alle erbe	pesce alla mugnaia	bocconcini di pollo panati	prosciutto cotto
	insalata mista di stagione	spinaci al limone	julienne di carote	patate lesse	insalata mista di stagione
MERENDA	PANE E MARMELLATA	PANE E OLIO	DOLCE CON LE MELE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E PROSCIUTTO COTTO