

MENU' INVERNALE 2016/17 - SCUOLE COMUNE DI DERUTA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA 	Riso in bianco	zuppa di lenticchie con crostini di pane	pasta in salsa rosa (ricotta e pomodoro)	gnocchi al pomodoro	pasta e fagioli
	fesa di tacchino arrosto	hamburger	polpette di pesce al forno	prosciutto cotto	platessa gratinata
	insalata mista di stagione	patate lesse	cicoria e bieta all'olio	julienne di carote	spinaci al limone
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E PROSCIUTTO COTTO	YOGURT ALLA FRUTTA	TORCOLO	SUCCO DI FRUTTA + BISCOTTI
2^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	risotto con spinaci	pasta all'olio	quadrucci e ceci	tagliatelle alla bolognese	pasta al pomodoro
	petto di pollo al forno	polpette di tacchino al forno	frittata al forno	arista agli aromi	filetto di platessa gratinata
	cavolfiore	finocchi alla julienne	spinaci e bieta	insalata mista di stagione	purea di patate
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E MARMELLATA	YOGURT CON FRUTTA	DOLCE AL CIOCCOLATO	PANE E PROSCIUTTO CRUDO
3^ SETTIMANA 	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	riso allo zafferano	ravioli al pomodoro	zuppa di legumi con crostini di pane	conchiglie e piselli	pasta all'olio
	mozzarella o caciotta	polpettine al sugo di pomodoro	arista al forno	cosciotti di pollo al forno	seppia al pomodoro con
	insalata mista di stagione	patate al forno	cavolfiore e carote	insalata mista di stagione	piselli
MERENDA	PANE E MARMELLATA	PANE E OLIO	DOLCE CON LE MELE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E MORTADELLA
4^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	minestrone di legumi e verdura	pasta al pomodoro	crema di patate	riso al ragu'	pasta al tonno
	rotolo di frittata al prosciutto	cosciotti di pollo al forno	polpette di pesce	bocconcini di tacchino panati al forno	platessa gratinata
	carote alla julienne	insalata mista di stagione	spinaci all'olio	insalata mista di stagione	carote e piselli
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E PROSCIUTTO COTTO	YOGURT ALLA FRUTTA	TORCOLO	SUCCO DI FRUTTA + BISCOTTI

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^ SETTIMANA	passato di verdure con minestrina	crema di piselli e patate con riso	pasta al pomodoro	risotto allo zafferano	polenta al pomodoro
	scaloppina di arista al limone	prosciutto cotto	grana padano	bocconcini di tacchino	pesce gratinato
	carote e zucchine all'olio	bieta all'olio	insalata mista di stagione	broccoli al vapore	julienne di carote
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
MERENDA	PANE E OLIO	PANE E MARMELLATA	YOGURT ALLA FRUTTA	TORTINA CON CAROTE	PANE E PROSCIUTTO CRUDO
6^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	pasta in bianco con cannellini	risotto alla parmigiana	pasta all'olio	pasta al pomodoro	passato di verdure con orzo
	frittata al formaggio	tacchino alle erbe	pesce panato	bocconcini di pollo panati	prosciutto cotto
	spinaci al limone	insalata mista di stagione	julienne di carote	insalata mista di stagione	patate lesse
MERENDA	PANE E MARMELLATA	PANE E PROSCIUTTO COTTO	DOLCE CON LE MELE	YOGURT ALLA FRUTTA	PANE E OLIO

