

## MENU' ESTIVO 2017/18 - SCUOLE COMUNE DI DERUTA



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>1^ SETTIMANA</b> 	Riso con verdure	pasta in salsa rosa (ricotta e pomodoro)	zuppa di lenticchie con crostini di pane	gnocchi al pomodoro	orzo al pomodoro
	fesa di tacchino arrosto	polpette di pesce al forno	stracchino	polpette di vitello	platessa gratinata
	zucchine trifolate	pomodori in insalata	finocchi gratinati	insalata mista di stagione	julienne di carote
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	PANE E OLIO	BANANA	PANE E POMODORO	YOGURT	PANE E PROSCIUTTO CRUDO
<b>2^ SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	farro al pomodoro	pennette all'olio	pasta e ceci	fusilli al pomodoro	orzotto con zucchine
	petto di pollo alla cacciatora	polpettine di tacchino al forno	frittata al forno	arista agli aromi	merluzzo al forno
	carote lesse	finocchi alla julienne	insalata mista di stagione	fagiolini	purea di patate
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	PANE E OLIO	PANE E MARMELLATA	DOLCE AL CIOCCOLATO	BANANA	PANE E POMODORO
<b>3^ SETTIMANA</b> 	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	conchiglie alla contadina	riso allo zafferana	zuppa di lenticchie con crostini di pane	pennette al pesto	sedanini all'olio con fagioli cannellini
	hamburger o polpettone	asiago	merluzzo lessato	saltimbocca di maiale	platessa gratinata
	insalata mista di stagione	zucchine al forno	fagiolini	insalata mista di stagione	insalata di pomodori
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	BANANA	PANE E MARMELLATA	PANE E OLIO	YOGURT	PANE E POMODORO
<b>4^ SETTIMANA</b>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	minestrone di legumi e verdura	pasta al pomodoro	farro al pomodoro fresco con scaglie di grana	pennette al tonno	pasta al ragù vegetale
	rotolo di frittata al prosciutto	cosciotti di pollo al forno	polpettine di pesce	platessa gratinata	polpettine di legumi
	insalata mista di stagione	carote alla julienne	fagiolini	carote e piselli	insalata mista di stagione
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
<b>MERENDA</b>	PANE E POMODORO	BANANA	PANE E OLIO	YOGURT	TORCOLO AL LATTE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5^ SETTIMANA	riso con legumi misti e verdurine	pennette alle verdure	conchiglie e piselli in bianco	orzo alla parmigiana	fusilli al pomodoro
	mozzarella	polpette di vitello al pomodoro	prosciutto cotto	pollo arrosto	platessa gratinata
	dadolata di zucchine e carote	insalata di stagione	zucchine gratinate	insalata mista di stagione	bieta all'olio
	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione	frutta di stagione
MERENDA	PANE E MARMELLATA	BANANA	PANE E OLIO	YOGURT	TORCOLO AL LATTE
6^ SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	orzotto in bianco	pennette al pesto	riso e lenticchie	ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	farro con verdurine (pomodorini e zucchine)
	prosciutto crudo e melone	fesa di tacchino arrosto	scaloppina di maiale	asiago o caciotta	filetti di merluzzo gratinato
	insalata mista di stagione	zucchine al pomodoro	spinaci	insalata mista di stagione	bieta all'olio
MERENDA	PANE E MARMELLATA	YOGURT	PANE E OLIO	BANANA	PANE E POMODORO